

Erreichbarkeit der Akteure/ Angebote in der Corona-Zeit

- Schwangerenberatung Rüdersdorf** telefonische Beratung ist weiterhin möglich. Die Beratungsstelle ist telefonisch und per e-Mail erreichbar. In den Osterferien sind nicht alle Kolleginnen anwesend, aber entsprechende Abwesenheitsnotizen in den e-Mails weisen darauf hin
- Schwangerenberatung Strausberg** aktuell keine öffentlichen Sprechstunden. Die Anmeldung erfolgt momentan ausschließlich über die Diensthandynummer (0179/6154143). Persönlich führen wir dann nach Terminabsprache Schwangerschaftskonfliktberatungen und insbesondere Beratungen gemäß den §§ 5 und 6 des Schwangerschaftskonfliktgesetzes durch. „Normale“ Schwangerenberatungen im Sinne von Beratungen zu finanziellen oder rechtlichen Fragen bzw. zu Antragstellungen finden nur dann statt, wenn der Entbindungstermin zeitnah ansteht. Ansonsten bitten wir darum, dass sich die Schwangeren nach dem 20.04.2020 nochmals melden, um einen Termin zur Beratung zu vereinbaren.
- Caritas** offene Sprechzeit entfällt; Beratung nach Möglichkeit per Telefon, bei dringenden Bedarfen ist auch ein persönliches Gespräch möglich; Kontaktdaten im Anhang (aktuell bis auf die offenen Sprechzeiten)
- EFB Strausberg** wir als kommunale EFB bieten telefonische Beratung an. Zeiten: Mo-Do 13-19 Uhr und Fr. 9-13 Uhr. Telefonnummer: 03346/8508405. Auch zu finden auf der Internetseite des Landkreises beim „Corona-Bürgertelefon“
- Jobcenter** Infoblatt zur Erreichbarkeit ist angehängt
- KJPD** derzeit telefonische Beratung zu Begutachtungsanliegen: momentan Termine ausgesetzt, aber Anfragen bzw. Vorbereitungstätigkeiten möglich (wie: telefonische Vorbesprechung, Vorbefund-Sichtung etc.)
- Netzwerk Gesunde Kinder** Erreichbarkeit über Telefon und e-Mail ist gewährleistet; telefonischer Kontakt zu den Familien findet statt
- Kietz Kita Am See Strausberg** Erreichbarkeit über Telefon und e-Mail; Anschreiben an die Eltern ist beigefügt
Kita ist im Rahmen der Notbetreuung geöffnet

Servicestelle Arbeitswelt
Und Elternzeit

Beratungszeiten ausgeweitet ab sofort von Montag bis Freitag zwischen 08:00 Uhr und 16:30 Uhr unter der Telefonnummer 0331-7044 5720 oder per E-Mail elternzeit@wffb.de.

Anja Werner

ich biete momentan an, dass Eltern bei Fragen zum Stillen und zur Beikost telefonisch oder per Mail und WhatsApp kontaktieren können. Kostenfrei!
Zum Thema Beikost wird es einen kleinen Videokurs geben demnächst. Kosten 3,- pro Person.
Kontaktmöglichkeiten sind unter www.herzanherz-familienbegleitung.de zu finden.
Zusätzlich biete ich betroffenen Eltern, die eine Fehlgeburt oder Todgeburt erleben mussten, dass sie sich gerne auf sternenkindeltern@gmx.de melden können. Kostenfrei!
Die Initiative Sternenkindeltern unterstützt mit Informationen, Erinnerungstücken, Ausstattung für das Sternenkind, sowie einem offenen Ohr.
Alles kostenfrei, die Initiative ist ehrenamtlich und finanziert sich nur durch Spenden.

Bürgerzentrum
Brücke (Rüdersdorf)

das Quartiersmanagement Bürgerzentrum Brücke ist für den öffentlichen Besucherverkehr geschlossen.
Wir bitten die Bewohner um Ihre Anliegen telefonisch und per E-Mail mitzuteilen und entscheiden nach Bedarf wie reagiert werden muss. Wir sind in der Zeit von 9-16 Uhr wie folgt erreichbar:
Quartiersmanagement Bürgerzentrum Brücke
Brückenstraße 93, 15562 Rüdersdorf
Tel. 033638 897171
buergertzentrumb@gemeinde-ruedersdorf.info
info@zukunft-bruecke.de
Web: www.zukunft-bruecke.de

Jugendamt

wir aus dem ASD sind immer besetzt. In akuten Krisen fahren wir auch noch raus.
Ansonsten ist die Verwaltung für Bürger-Anliegen geschlossen. Man kann uns jedoch jederzeit per E-Mail (jugendamt@landkreismol.de) anschreiben oder versuchen anzurufen. Wir führen Telefonate und Telefonkonferenzen durch.

Unsere Hilfen laufen in abgeschwächter Form auch weiter. Auch Familienhelfer/Innen sind innovativ und kreativ in ihren Angeboten (auch Spaziergänge, Telefonate, Whats App.....).

Diakonie

Trauerbegleitung/ Hospizdienst:

Telefonische Beratung von 8-20 Uhr über Rufumleitung erreichbar.

Im Erwachsenenbereich übernehmen wir Hauptamtlichen Begleitungen in der Häuslichkeit, falls die Familie dies wünscht und coronafrei scheint.

Bei begründetem Coronaverdacht dürfen wir auch nicht zum Besuch rausfahren.

Unsere Trauerbegleiter haben Ihre Bereitschaft signalisiert, verstärkt Trauergespräche am Telefon anzubieten, da die Trauercafés ja ebenfalls geschlossen sind. Wir haben auch Mitarbeiter*innen, die sich auf Kindertrauer spezialisiert haben. Allerdings ist ein Trauergespräch am Telefon für ein Kind wohl eher schwierig, aber vielleicht braucht ein Elternteil Beratung oder Unterstützung diesbezüglich.

Diakonisches Werk Oderland-Spree e.V.

Klosterstr. 9a

15344 Strausberg

Tel.: 03341 3059032

info-hospiz-mol@diakonie-ols.de

Immanuel Klinik Rüdersdorf

Praxis Kinderheilkunde/ Jugendmedizin in Rüdersdorf:

- Wir haben regulär Sprechstunde, trennen aber streng zwischen Versorgung der Gesunden bei Vorsorgen und den Kranken – im Rahmen der Vorsorgen laufen auch weiter Beratungsgespräche ab zu diversen Themen
- Eine Vorstellung im Krankheitsfall kann ausschließlich nach vorheriger Kontaktaufnahme mit uns erfolgen, das gelingt sowohl telefonisch als auch per E-Mail oder Fax. Die notwendigen Adressen/ Telefonnummern und auch die Zeiten dafür sind auf unserer website hinterlegt:

Tel. 03363883157

Fax 03363883158

Email: poliklinik.kindermedizin@immanuel.de

- Prüfen wir derzeit den Einsatz einer Videosprechstunde (es fehlen noch technische Voraussetzungen)

Für die Poliklinik:

- Sind alle unsere Praxen geöffnet und klären lediglich mit dem Patienten im Vorfeld, ob eine akute respiratorische Erkrankung vorliegt (dann wird der Termin verschoben) oder eine Quarantäne angeordnet ist
- Für Patienten mit positivem Coronavirusnachweis werden wir ab der nächsten Woche eine Akutsprechstunde anbieten vor Ort. Die Vorbereitungen dazu laufen aktuell und Details werden zentral kommuniziert

Für die Region:

- Gibt es eine enge Abstimmung in der S3/S5-Region mit den niedergelassenen Ärzten, mit der 3 Abstrich-/ Abklärungsstellen für Corona in Rüdersdorf/ Schöneiche/ Strausberg realisiert werden.
- Die „Coronasprechstunde“ wird so aufgebaut sein, dass alle Ärzte der Region zuweisen können und dementsprechend die Gefahr der Verbreitung in den Praxen minimiert werden kann, das eröffnet auch weitere Möglichkeiten in den Praxen, den regulären Betrieb aufrecht zu erhalten und Beratung und Vorsorge zu ermöglichen

Eltern-Kind-Gruppe „Mühlenwichtel“

Erreichbarkeit über E-Mail

Schwangerschaft und Psyche

Aufrechterhaltung der psychologischen Versorgungsangebote, nur nach telefonischer Voranmeldung (0176/74749157)

Die Beratung findet im Seminarraum der Beratungsstelle statt- großzügige Abstandshaltung gewährleistet, Mundschutz und Desinfektionsmittel sind vorhanden.

Richtlinien der OPK- Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer und Berufsverband der Frauenärzte + Gesellschaft für Gynäkologie + Geburtshilfe bilden den gesetzlichen Rahmen.

Vermehrte Angstzustände und Panikattacken erschweren den Verlauf der Schwangerschaft- Frauenärzte werden mit somatoformen Störungen gehäuft konfrontiert- nachvollziehbar. Die Versorgung von Frauen in dieser Krisensituation ist marginal!

Sprechzeiten: Donnerstag 11 Uhr- 16 Uhr

Freitag 11 Uhr- 16 Uhr

An folgende Nummern können sich Kinder und Jugendliche, Eltern, Frauen wie Männer und andere Personensorgeberechtigte sowie Bürger*innen wenden, wenn die Situation zu Hause sie überfordert und sie selbst oder andere in Not geraten.

Bundesweite Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause:

„Nummer gegen Kummer“

Für Kinder und Jugendliche: 116 111

Elterntelefon: 0800 111 0550

Pflegetelefon: 030 2017 9131

Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 404 0020

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 011 6016



Achtung: Lebenswichtig!

Atemnot? – Fieber? – Schüttelfrost? – Corona-Verdacht?



Bitte wählen Sie **NUR** in akuten Notsituationen den Notruf **112**.

Für alle anderen Fälle stehen Ihnen telefonisch

- die **Hausarztpraxen**
- der **Kassenärztliche Notdienst 116117** sowie
- die **Corona-Hotline** des Landkreises **03346-850-6790** zur Verfügung.

Müssen Sie die **112** nutzen, schildern Sie bereits am Telefon **ALLE** Ihre Symptome!

Helfen Sie mit – damit wir Ihnen auch weiterhin schnell und professionell helfen können.

Gemeinnützige Rettungsdienst Märkisch-Oderland GmbH | 15344 Strausberg | www.rettungsdienst-mol.de