

## ONLINE-FACHTAGUNG

DES NETZWERKS GESUNDE KITA UND  
DES SOZIALPÄDAGOGISCHEN  
FORTBILDUNGSINSTITUTS BERLIN-  
BRANDENBURG

AM 14. JUNI 2022



## „ICH WERDE GROß UND STARK! – GESUND UND KRISENFEST IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN“

Vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie (und des Ukraine-Krieges) als Krisen nimmt die diesjährige Online-Fachtagung des Netzwerks Gesunde Kita in Zusammenarbeit mit dem Sozialpädagogischen Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg die seelischen Bedürfnisse von Kita-Kindern und pädagogischen Fachkräften in den Blick und thematisiert, wie eine sensible Begleitung von Trauerprozessen und Aufarbeitung von Verlust- und Krisenerfahrungen gelingen kann, um in diesen herausfordernden Zeiten gesund und resilient zu bleiben.

Am 14. Juni erwartet Sie der spannende Fachvortrag zur Begleitung von Kindern in Trauerprozessen und Umbruchsituationen. Die Workshops finden anschließend in zwei Phasen am Vormittag und Nachmittag statt.

### Ziele:

Mit dieser Veranstaltung möchten wir:

- Pädagogische Fachkräfte und Eltern zum Thema Trauerarbeit, Verlust Erfahrung und Umbruchsituationen sensibilisieren und für diese Arbeit stärken
- Fachlichen Austausch zum Thema Krisenfestigkeit und Resilienz anregen
- gute Praxisbeispiele und Methoden sammeln und ausprobieren
- Raum für Fragen schaffen, um Unsicherheiten und Berührungspunkte im Gespräch zwischen pädagogischen Fachkräften und Eltern abzubauen
- Kompetenzen stärken und Austausch anregen, wie man gerade in diesen unsicheren und belastenden Zeiten mit den Kindern über ihre Gefühle und Gedanken ins Gespräch kommen kann



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung



LAND  
BRANDENBURG  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Integration  
und Verbraucherschutz



Sozialpädagogisches  
Fortbildungsinstitut  
Berlin-Brandenburg

Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit,  
Integration und Verbraucherschutz des Landes

08:00	<b>Anmeldung</b> Einwahl und Technische Einführung
08:30	<b>Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung</b> <i>Janet Priebe, Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.</i>
08:40	<b>Grußwort der Ministerin</b> <i>Ursula Nonnemacher, Ministerin für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz im Land Brandenburg (MSGIV)</i>
08:50	<b>Begrüßung</b> <i>Stefan Pospiech, Geschäftsführer von Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.</i>
09:00	<b>Fachvortrag</b> <b>Wie können pädagogische Fachkräfte Kinder in Trauerprozessen und Umbruchsituationen begleiten?</b> <i>Verena Kauzleben, Trauerbegleiterin &amp; Stress-Coach</i>
10:30	Pause
10:45	<b>Workshop 1</b> <b>Umgang mit Abschieden – wer lernt hier von wem?</b> <b>Kinder und Fachkräfte im Umgang mit Trauer, Verlust und Veränderungen begleiten</b> <i>Antje Muth, Dozentin zu den Themen Trauer und Trennung</i>
	<b>Workshop 2</b> <b>Raum für Gefühle – Gesprächsanlässe mit Kindern schaffen und begleiten, um seelische Belastungen gut zu bewältigen</b> <i>Lisa Funk, freie Dozentin, Expertin Frühe Kindheit, Kita-Coach,</i>
12:15	Pause
12:45	<b>Workshop 3</b> <b>Selbstwirksam! So bleibe ich auch in herausfordernden Situationen strukturiert, sicher, flexibel und handlungsfähig</b> <i>Oliver Zierdt, Fachberater im Bundesprogramm Sprach-Kitas, stellv. Einrichtungsleiter der AWO Integrationskita „Sonnenblume“, Cottbus</i>
	<b>Workshop 4</b> <b>Resilient und krisenfest im System Kita! Was lassen wir zurück, was nehmen wir mit, was kommt auf uns zu?</b> <i>Ursula Günster-Schöning, Pädagogin, Sozialfachwirtin, Coach</i>
14:15	Gemeinsamer Abschluss
14:30	Ende der Veranstaltung

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an bis zum **08. Juni 2022** unter:  
<https://www.gesunde-kita.net/veranstaltungen/veranstaltung-en-2022/fachtagung-2022>

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Bei Fragen wenden Sie sich an [netzwerk-kita@gesundheitbb.de](mailto:netzwerk-kita@gesundheitbb.de)

## Hinweise zum Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Verantwortliche Stelle ist Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. Wir verarbeiten Ihre Daten zwecks ordnungsgemäßer Durchführung einer Veranstaltung mit Ihrer Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in unseren [Datenschutzhinweisen](#).

Wir weisen Sie darauf hin, dass Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. die Veranstaltung in Wort und Bild dokumentiert.

Die Aufnahmen werden im Nachgang online (ggf. auch in den Sozialen Medien) sowie ggf. in Druckerzeugnissen verwendet. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, schreiben Sie uns bitte: [stoppel@gesundheitbb.de](mailto:stoppel@gesundheitbb.de)

## **Workshop 1: Umgang mit Abschieden – wer lernt hier von wem? Kinder und Fachkräfte im Umgang mit Trauer, Verlust und Veränderungen begleiten**

Warum denken Kinder so anders über den Tod als wir Erwachsenen? Was können wir von ihnen lernen? Und was können wir uns bei anderen Kulturen abschauen?

Gut zu wissen: Kinder begreifen ihre Welt über Vorbilder. Also: Was denken Sie über den Tod? Welche Fragen haben Sie, was bewegt Sie als pädagogische Fachkräfte? Wir finden gemeinsam Antworten, um mit Kindern sensibel über die Themen Trauer und Verlust sprechen zu können und ihnen in der Kita und im Hort Raum und Halt zu geben. Wir besprechen Methoden, mit dem verrutschten Weltbild umzugehen, Traurigkeit und Schmerz auszudrücken und den Heilungsprozess zu unterstützen.

## **Workshop 2: Raum für Gefühle – Gesprächsanlässe mit Kindern schaffen und begleiten, um seelische Belastungen gut zu bewältigen**

Täglich sind wir mit unzähligen Gefühlen konfrontiert. In den letzten zwei Jahren hat die seelische Gesundheit vieler Menschen und besonders die, der Kinder deutlich gelitten. So entwickeln immer mehr Kinder psychische Auffälligkeiten, wie verdeckte Ängste, Angststörungen und Zwangshandlungen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit starken Gefühlen. Was brauchen Kinder, um mit diesen Gefühlen umzugehen? Welche besonderen Bedürfnisse haben Kinder in Krisenzeiten? Wie kann das Thema Gefühle stärker im Alltag thematisiert werden und wie können wir Fachkräfte die Gefühle der Kinder begleiten? Wir kommen miteinander ins Gespräch und nähern uns diesen Fragen mit verschiedenen Methoden für den Arbeitsalltag in Kita und Hort.

## **Workshop 3: Selbstwirksam! So bleibe ich auch in herausfordernden Situationen strukturiert, sicher, flexibel und handlungsfähig**

Die herausfordernde Zeit mit Corona hat uns gezeigt, dass wir besonders in den sozialpädagogischen Berufen Strukturen und Sicherheit benötigen, um dem wichtigen Auftrag der Entwicklungsbegleitung unserer Kinder nachkommen zu können. Verlässliche Konstrukte und sichere Methodik helfen dabei sehr. Oft waren es aber genau diese vertrauten Sicherheiten, die von heute auf morgen wegbrachen. Es wurde deutlich, dass eben auch Flexibilität notwendig ist, um handlungsfähig zu bleiben. Corona war in diesem Sinne eine harte Schule und ein Indikator für die eigenen Möglichkeiten und Grenzen.

Der Workshop möchte an diesen Erfahrungen anknüpfen und nimmt diese in den Blick. Wie kann ich trotz Herausforderungen und mit als ungünstig wahrgenommenen Rahmenbedingungen dennoch flexibel, strukturiert und handlungsfähig bleiben? Wie behalte ich meine Sicherheit in Überzeugung und Methodik und im Umgang mit unterschiedlichen Adressaten?

Im Workshop werden auf den Bezugsebenen: Kinderinteraktion, Ich-Ebene und Verhalten im Umgang mit Eltern & Team Impulse, Modelle und Tipps angeboten und zur Diskussion gestellt, die helfen können, auch in herausfordernden Situationen kompetent, professionell, empathisch und selbstbewusst zu handeln. Im Workshop nähern wir uns einer Stärkung der eigenen Haltung und schauen auf vermeidbare Stressverstärker, ungünstige Wahrnehmungsmuster, notwendige Selbstfürsorge und Möglichkeiten gelingender Kommunikation.

## **Workshop 4: Resilient und krisenfest im System Kita! Was lassen wir zurück, was nehmen wir mit, was kommt auf uns zu?**

Manche Menschen führen auch unter schlechten Lebensumständen ein glückliches und erfolgreiches Leben oder haben gewaltige körperliche und seelische Strapazen erleiden müssen und dennoch erkranken sie nicht – selbst entgegen allen Lehrmeinungen der Medizin. Auch im Alltag entwickeln bestimmte Menschen erstaunliche Widerstandskräfte gegen Stress oder Erkrankungen, und nicht immer verdanken sie ihr Wohlbefinden einer gesunden Lebensweise. Ganz im Gegenteil, manche leben mitunter „ungesund“ und sind dennoch gesund und vital. Was hält diese Menschen scheinbar „wie ein Fels in der Brandung“ nahezu unversehrt, sodass sie auch unbeschadet aus Krisen hervor gehen, während andere Menschen dies nicht können. Was ist hier der Unterschied? Haben sie vielleicht besondere Fähigkeiten, die Ihnen von innen Stärke verleihen? Diesen und anderen Fragen gehen wir in diesem Workshop auf den Grund und überlegen am Ende zudem noch, wie wir diese besonderen Fähigkeiten auch bei Kindern wecken und stärken können, damit sie später als Erwachsene Frust und Druck besser aushalten können und zudem in der Lage sind, flexibler mit Stress umzugehen.