



Einladung zur Online-Informationsveranstaltung

„Das Konflikthaus: Ein Werkzeug zur effektiven Konfliktlösung im Umgang mit Kindern, im Team und mit Eltern“

Dienstag, 26. November 2024, 09:00 – 13:00 Uhr digital per Zoom

Liebe Fachkräfte,

wir laden Sie herzlich zu unserer nächsten, kostenfreien Online-Infoveranstaltung ein und freuen uns sehr, dass wir Kathrin Hohmann, [Kindheit erleben](#), und Hergen Sasse, [#sozialundstark](#), als Referierende für dieses konfliktreiche Thema gewinnen konnten. Folgendes erwartet Sie in der halbtägigen Veranstaltung:

„Konflikte müssen nicht destruktiv sein – sie bieten die Chance auf Wachstum. In diesem interaktiven Online-Workshop lernst du das Konflikthaus als effektives Werkzeug zur Konfliktlösung kennen. Unter der Leitung von Kathrin und Hergen erfährst du, wie Aggressionen entstehen und welche Ursachen Konflikte haben. Gemeinsam erarbeiten wir fünf konkrete Schritte, um Konflikte zu bewältigen und die Beziehungsebene zu stärken.

Du lernst, Aggressionsdynamiken zu verstehen und Selbst- sowie Ko-Regulationsstrategien effektiv einzusetzen. Wir reflektieren den bewussten Einsatz von Körpersprache und geben praktische Einblicke in die Gewaltfreie Kommunikation, um herausfordernde Gespräche verbindend zu gestalten. Zudem wirst du befähigt, eigene Konfliktmuster zu erkennen und zu verändern, Eskalationsspiralen zu durchbrechen und Vorwürfe zu entschärfen.

Der Workshop vertieft auch den Umgang mit inneren Konflikten und blockierenden Glaubenssätzen, die oft unbewusst unser Verhalten beeinflussen. Du erhältst praktische Werkzeuge, um Konflikte mit Kindern, Eltern und Kolleg*innen emotional abzukühlen und konstruktiv zu klären.“

Anmeldung unter: <https://309210.eu2.cleverreach.com/f/309210-395027/>

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wenn Sie vorab schon ein wenig in die Thematik schnuppern wollen, empfehlen wir Ihnen den [Podcast von Hergen „Konflikte lösen – Konfliktwissen in 10 Minuten“](#).

Gerne können Sie die Einladung auch an interessierte Personen weiterleiten.

Herzliche Grüße
Janet Priebe

Landeskoordination Netzwerk Gesunde Kita
Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.

